4

91 92

„DE GARNAEL"



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club


Geen goeie conditie zonder goed brood...!


DE ECHTE BAKKER


SPORT

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

VOORZITTER :	: J.M. Berendsen Fr. Zwaanstraat 86 2042 CE Zandvoort Tel. (02507) 18017
SECRETARIS:	: Mevr. A.M. Bijlsma Patrijzenstraat 22 2042 CN Zandvoort Tel. (02507) 18611
PENNINGMEESTER :	: F. Goezinne J. v. Campenstraat 55 2101 VK Heemstede Tel. (023) 293062
	: ABN-Bank rekeningnummer 56 57 38 194
	: RABO-Bank rekeningnummer 32 63 49 650
	: POSTBANK 336760 t.n.v. penningmeester Z.H.C.
REDAKTIE:	: Mevr. T. Sikkens Brederodestraat 9 2042 BA Zandvoort Tel. (02507) 15295

WEDSTRIJDSECRETARIATEN	
SENIOREN:	: E.J. Meyer Zandvoortselaan 145 2042 XK Zandvoort Tel. (02507) 17924
JUNIOREN A-B- C:	: J. Goezinne Celsiusstraat 68 2041 TL Zandvoort Tel. (02507) 14182
ASPIRANTEN EN MINI's	: Ch. de Muinck Max Euwestraat 38 2042 RC Zandvoort Tel. (02507) 13875
ALG. LEIDING JEUGD:	: R. Willigers v. Lennepweg 2-II 2041 LG Zandvoort Tel. (02507) 16414

AFD. GOLF	
VOORZITTER:	: H. Sikkens Brederodestraat 9 2042 BA Zandvoort Tel. (02507) 15295
SECRETARIS:	: Mevr. E. Meyer Lorentzstraat 222 2041 SK Zandvoort Tel. (02507) 14546
PENNINGMEESTER:	: H. Holsteijn P. Leffertstraat 34 2042 EH Zandvoort Tel. (02507) 15200
TELEFOON CLUBHUIS:	: (02507) 15767

58e jaargang nr.: 4
16 september 1991.

HOE VOORKOM JE BLESSURES?

Nederland is een actief hockeyland. De hockeybond heeft maar liefst 130.000 leden en daarnaast is er een groot aantal mensen dat in school- of werkverband wel eens hockeyt. Veel sporters en veel sportplezier dus. Helaas raken er elk jaar weer vele hockeyers zodanig geblesseerd dat zij de training of wedstrijd moeten staken. Om precies te zijn 4 op de 10 hockeyers.

Voor fanatieke sporters is niets zo vervelend als het oplopen van een blessure. Gelukking kun je er zelf veel aan doen om blessures te voorkomen.

EEN GOEDE WARMING-UP

Je kans op blessures wordt aanzienlijk verkleind als je je goed voorbereidt op de training of wedstrijd. Een warming-up hoort daar absoluut bij. Als je te snel en te fanatiek aan de slag gaat, is de kans op een blessure groot. Koude en stijve spieren kunnen nu eenmaal minder presteren dan goed losgemaakte spieren. Inlopen dus!

Om te zorgen dat je goed kunt presteren, moet je eerst 10 minuten rustig inlopen en daarna rekoefeningen doen. Vraag aan je trainer welke oefeningen je het beste kunt doen. De rekoefeningen en de warming-up zorgen ervoor dat je lichaam zich alvast voorbereidt op de komende inspanning die het tijdens de training of wedstrijd moet gaan leveren. Bovendien kun je de warming-up ook uitstekend gebruiken om je geestelijk op de training of wedstrijd voor te bereiden.

Trek minstens 15 minuten voor de warming-up uit. Je moet ervoor zorgen dat er niet meer dan een paar minuten tussen het einde van een warming-up en het begin van de hockeytraining of wedstrijd zitten, anders worden je spieren weer koud en is het effect weg.

COOLING-DOWN

Na een uitputtende training of wedstrijd is de verleiding groot om maar meteen het clubhuis in te duiken. Maar net zoals het lichaam voor de wedstrijd op temperatuur gebracht moet worden, zal het na een wedstrijd afgekoeld moeten worden. Neem dus samen met je team de tijd om na afloop van de training of wedstrijd het lichaam weer terug te brengen van inspannings- naar rustniveau. Dit kun je doen door zo'n 5 minuten rustig "uit te lopen" en wat rekoefeningen te doen. Het lichaam krijgt zo de kans om bijvoorbeeld afvalstoffen af te voeren. De afvalstoffen hebben de vervelende eigenschap spierpijn te veroorzaken. Het voorkomen van spierpijn is de moeite van een cooling-down dus zeker waard.

BESCHERMENDE MATERIALEN

Kun je met een goede warming-up veel sportblessures voorkomen, blessures als gevolg van een verdwaalde hockeybal of stick voorkom je er niet mee. Zorg daarom dat je je goed beschermt. Wacht daar niet mee tot het te laat is. Bepaalde vormen van bescherming zijn beslist geen overbodige luxe, zoals bijvoorbeeld gebit- of scheenbeschermers en een goede keepersuitrusting.

De meeste hockeyers zien het nut van deze vormen van bescherming wel in. Maar uit onderzoek blijkt dat het dragen van een gebitbeschermer door vele hockeyers nog vaak achterwege wordt gelaten. Zo vertelt Erik uit Eindhoven (14):"Ik wilde nooit een gebitbeschermer dragen omdat ik dacht dat dit rottig zou zitten. Nu ik er eenmaal een draag, blijkt dit heel erg mee te vallen. Ik heb hem nu altijd tijdens het hockeyen in en het geeft me een heel veilig gevoel". De meeste mensen die geen gebitsbeschermer dragen, denken net als Erik dat deze niet lekker zit. En dat terwijl eenmaal geprobeerd de beschermer prima te dragen valt. Een gebitsbeschermer kan veel ellende voorkomen. Eens een tand kwijt, altijd een tand kwijt.

Ook een goede keuze van je hockeyschoenen kan eraan bijdragen om blessures te voorkomen. Waar je vooral op moet letten is dat de schoenen een goede schokdemping hebben. Verder moet je bij je keuze rekening houden met het soort veld waar je op speelt. Voor grasvelden gelden bijvoorbeeld hele andere eisen dan voor kunstgras. Als je nieuwe hockeyschoenen gaat kopen, trek er dan een middag voor uit en ga naar een hockeyspeciaalzaak.Daar kunnen ze je uitgebreid adviseren. Je kunt ook aan je trainer advies vragen.

BLESSURES BLIJF ZE DE BAAS

Blessures ontstaan vaak door onwetendheid of ondoordachtzaamheid. Je kunt ze dus voor een groot deel zelf de baas blijven. Als je bovenstaande adviezen in acht neemt, wordt de kans op een blessure een stuk minder. En ook bij sportblessures geldt: voorkomen is het beter dan genezen.

De campagne "Blessures blijf ze de baas" zal je voorlopig overal tegenkomen. Tijdens de toernooien, interlands, bij je eigen club en ook in het volgende club-blad.

Wil je meer weten over de campagne "Blessures blijf ze de baas" schrijf dan een briefje naar:
- KNHB, Postbus 1250, 3980 DE te Bunnik
- Landelijk actie-adres, Postbus 90, 6860 AB te Oosterbeek.

++

WIL EEN IEDER DIE PER FIETS NAAR DE CLUB KOMT, DEZE FIETS IN HET FIETSENREK PLAATSEN,

HET TEGELPLATEAU DIENT VRIJ TE BLIJVEN.

++

Wedstrijdprogramma 22-09-91.

Dames:			Scheidsrechters:
Overbos	-ZHC I	KG 12.45 uur	Moes:/ Stevens
ZHC II	-Pinoke	KG 11.00 uur	R. Roodhart/R. Leffelaar

Heren:			
MijdrechtI	-ZHC I	KG 14.30 uur	Moes/Stevens
A'Dam	-ZHC 2	KG 11.30 uur	
ZHC 3	-Strawb.	KG 12.45 uur	J.Berendsen:/G.v.Leenders
ZHC A	-HIC B	KG 14.30 uur	J.v.d.Brom/H. Fens
ZHC B	- vrij		

Opstellingen 22+09-91

DamesI :N. Welling. D. + L. v. Hemert, H. Plantenga, M. Schilpzand, M.v.d. Staak, B. ter Steege, S. Casfien, W. Gielen Y. Ovaa, M. Dekker, J. Bouman, C. Pieket-Weeserik.
Coach : Th. v. Hemert.

Dames.2:H. Jansen, I. Koper, Fransen en Fransen, Krijgsman, K. Scheffer, H. Visser, J. Swart, P. Brugman, I. Bernath, A. Polman.

Heren I:Fl. Goezinne, M. Meyer, E. v. Berkel, M.v.d. Kooy, M. Swart, W. Kolk, R. Roodhart, N.+T.Gatsonides, E. Delanoue, S. Paré, R. Blom, W. Slotemaker, C. van Grieken.

Heren 2:R. Paap, A. Jubels, H. Hilke, G. Polman, P. Stuyfzand, M.v.d. Bergen, O. van Ekeren, H. de Jong, N. Blom,J. Schaeffer, M. Landman, J. Goezinne, R.v.d. Meuelen
Heren 3:R. vam Beuzekom, W. Pont, J. Bal, N Jonker, S. Slieker, R. Sikkens, J.B. v.d. Mije, Hoeyenbos, H. Fens, R. Slotemaker, M. Vreeburg.

VETS A :R. Molenaar, G.v.Leenders, R.v. Leeuwen, J. Berendsen, T. Gatsonides, D.v.d. Brink, J. Krot, B.v. Bergen, R. Hamann, J.W. tuininga, C. Polman, J. Steienr, H.v.Elk

Lid van dienst: Ron Bodhart 02507-16253.

Willen alle aanvoerders erop letten om de juiste codes in te vullen op het wedstrijdformulier, dit i.v.m. boetes van DE BOND

Utrslagen 15-09-91

Dames:	ZHC I	- Lelystad	2 - 1
	Qui-Vive5	- ZHC II	3 - 0
Heren:	ZHC I	- AMVJ I	0 - 0
	BLdaal 9	- ZHCII	1 - 2
	ZHC III	- Overbos 10	9 - 1
	HBS A	- ZHC A	0 - 3
	ZHC B	- Mijdrecht B	5 - 0

DINDSDAGVETERINNEN:

Uitslag: Haarlem - Zandvoort 4 - 1

24 september W. U. T. bij Alecto te Leiderdorp.
Om 10.00 uur is de koffie klaar. Opstelling zie ommezijde.

OPSTELLING DINSDAGVETERINNEN 24 september.

Cor, Jennifer, Elke, Jet, Ria, Henny, Jelly, Marjorie, Monique, Louise, Franca.
Scheidsrechter: B. Balledux.
Verzamelen: 9.00 uur op de Tol.
Rijders : Jet, Franca, Ria of iemand anders.

+++++++++++++++++++++++++++++

Bardienst voor zondag 22 september:

Tot 12. 00 uur Tineke Sikkens (golf)
12,00 - 15.00 uur Lida Groen (golf) Kassa
+ 2 dames van DII
15.00 - 18.00 uur A.M. Bijlsma Kassa
+ 2 vets A.
Welkom bij de "club" Lida !

+++++++++++++++++++++++++++++

Verslag Dames I - Lelystad I

Zoals gewoonlijk (dat is het tenminste aan het worden) om 11.30 verzamelen we in de Flemingstraat voor een kop koffie of thee en een mooie speech van de coach. Doordat Sanneke en Monique afwezig waren, kwam Willemijn Akkermans het team versterken. Om 12.45 begon de wedstrijd en hoe kan het ook anders, het regende als een gek. Na + 10 minuten maakte
v! Miranda een spetter van een doelpunt uit een strafcorner.(Hij
v! was lang niet zo mooi als die van Miranda). We waren nu even goed wakker geschud. Tussen 't gerommel in de achterhoede bleef Yvonne, uiterlijk de rust zelve, wij weten niet of ze innerlijk zo kalm was, Thea had het zweet in haar handen staan toen Lelystad de kans kreeg om een aantal strafcorners uit te proberen. Maar strafcorners verdedigen hadden wij donderdag getraind. Geen paniek. We waren wakker, dus de stand bleef 1-1. Wissel: Muis met mank pootje voor. Muis die al een tijdje niet had gehockeyd ging er fel tegenaan. Goed gewerkt Muis!
De 2de helft begon een stuk droger. In deze helft kwam een lekker samenspel van Willemijn . en Helen goedtot uiting. Een goede ingreep van de scheids maakte het in de vijandige dug-out een stuk rustiger.
Het spel ging snel en hard maar iedereen bleef lopen. Compliment voor onszelf meiden". We willen graag iedereen noemen, omdatwe allemaal hard gewerkt hebben. Maar op dit moment ontbreekt het ons aan inspiratie. Dus als laatste vermelden we nog dat Muis een voorzet gaf, waar Miranda (alweer) goed op reageerde. 2 - 1. Nog 2 minuten ppffrrtt. einde wedstrijd.
Er was nog even gezeur van de coach van Lelystad, dat we 46 ? minuten in de 2de helft gespeeld zouden hebben, maar dan had hij maar eerder zijn mond moeten opentrekken. Trouwens de stopwatch van de scheids stond op 35 minuten en 36 seconden. Die 36 seconden kwamen door hem zelf doordat hij even tot stilte gemaand moest worden.
Sportiviteit is anders!
Tot volgende week.
v: (hoog in het netje). Maar ook Lelystad maakte in de 1e helft
v: een doelpunt uit een strafcorner.

Groetjes vanuit het
Dames I legioen.

Verslag HEREN III d.d.: 08-09-91

Een nieuw seizoen, een nieuw team.
Afgelopen zondag speelde Heren III op de grasvelden van A.M.V.J.,
Dit team met 12 spelers en een manager, de Heer Sikkens, was vastbesloten om te winnen.
Nadat ook de tegenpartij gearriveerd was, met 8 man, kon de wedstrijd beginnen.
Het stond ook al gauw 3-0. Waardoor sommige spelers wat slaap kregen. Onder andere Niels kon het slaapzand in zijn ogen er niet meer uitkrijgen. Ook Harro was aardig op dreef. Vooral bij strafcorners. Waarbij de tegenstander verblind werd door de witte benen van Harro. Dus Harro meer chocolade eten.
Nadat uiteindelijk de score 3-1 was geworden, was de wedstrijd afgelopen, en kon Herbert Fens loskomen van het hek, nadat hij een wedstrijd had gekeken van A.M.V.J.
Na enkele colaatjes van ƒ 1,90 te hebben genuttigd en bier, want bier geeft meer plezier, keerden wij terug naar de Zandbak.
Het telefoonnummer van Jan Bart volgt nog Dames!

Veel kusjes van Reintje het Konijntje.

Jawel weer een verslag van Heren III. Zondag 15 september 11.00 uur present op het hockeyveld. (Wat een tijd hè.)
De tegenpartij was zoals gewoonlijk weer met 8 man aanwezig. We waren dus weer van top tot teen gemotiveerd. Onze coach Herman Sikkens "De Horrable" moest alleen nog om 10.30 uur een aantal zuipers, c.q. slapers uit hun bed scheuren, bijv: slieker the snieker, geen brug te ver "the pont" en natuurlijk tatoo sloot. Maar om 11.00 uur was iedereen dan ook aanwezig zelfs onze butcher.......Vreeburg.
En dan nu de wedstrijd of terwijl de moraal van het verhaal. Dit was natuurlijk al een gewonnen pot (of niet), de tijd zal het leren (± 70 minuten). Van nadat we eerst zeker een kans of 5 gemist hadden was het eindelijk toch raak , onze grote kleine vriend sikje sikkel junior mocht hem er eindelijk indrukken en ja toen was natuurlijk het hek van de dam, het werd een waar doelpuntenfeest. De strafcorner liep weer als een trein vooral door Big Hoej (ego). De tegenpartij werd al langzaam een beetje stil en de minimale tegenstand die we te verduren kregen werd door onze laatste man "turbo" Herbie afgestopt. (bedankt Herbie). Verder waren er weinig wapenfeiten in de 1e helft.
En dan....... de rust.natuurlijk, er werd een publiekswissel gemaakt, ballie bal "the bol" werd verwisseld voor "butcher vreeburg". Nou dat is natuurlijk "dikke" pret.
De 2de helft, de tegenpartij begon zwaar gemotiveerd te spelen..... en wat denk je, ze scoren (reden keeper was naakt)
Dit mocht de pret natuurlijk niet drukken. We gingen er weer met frisse tegenzin verder. De motivatie om te winnen werd even wat minder, maar ja Big Hoei trok zijn scheur weer open en het begon spontaan te regenen en geloof het of niet de motivatie (dit wordt veel gebruikt) kwam weer terug en ja hoor, de doelpunten ook. (helaas de missers also) Nou je kan dus wel raden wat de stand werd. Een bescheiden 9-1 voor ja-ja toe maar weer Zandvoort Heren III.
Nou tot de volgende keer maar weer, oogjes dicht en bekken toe.
P.S. willen de wanbetalers ook hun studiebeurs even in de bierpot storten c.q. deponeren (verek zeg kerel) nou joep doei Hoei.

Op donderdag 3 en vrijdaf 4 oktober zal er weer een dames- en kinderkleding beurs gehouden worden.
Nadere gegevens komen nog in de volgende Garnael.
Maar houdt er vast rekening mee en verzamel vast uw overbodige winter/herfstkleding voor de verkoop.

In verband met de leveringsproblemen van de nieuwe club-polo's en truien zijn op dit moment niet alle maten voorradig. Zodra alle maten weer aanwezig zijn zullen wij dit in de Garnael vermelden.Jullie hoeven Mevrouw Muller hierover dus niet te bellen.

Adreswijziging:

Secr. District Noord-Holland,
Mevr. Mr. A.M. Houck,
Postbus 217,
2100 AE Heemstede.

Nieuwe Leden:

Marco Vreeburg,
Haltestraat 54,
2042 LP Zandvoort
12451 SR.

Manon van Eldik,
Kostverloren 46,
ZANDVOORT.
13557 meisjes E

Nadia El Madadi
Michiel de Ruyterstraat 41,
2182 XL Hillegom
02520-29970 JR.

OPROEP:

Twee franse spelers uit het eerste heren team zoeken met spoed in Zandvoort of omgeving woongelegenheid. Kunt U deze twee heren aan woonruimte helpen, neem dan even contact op met Raymond Leffelaar.)tel: 023-280406 (overdag 020-6492095)
Huurprijs is nog overeen te komen.

Wedstrijdprogramma 3:A B C jeugd 21 september 1991.

JONGENS:

Jongens A:	Zandvoort	AI	-	Alliance	AII	15.00 uur KG
Jongens B:	Abcoude	BI	-	Zandvoort	BI	14.15 uur KG

MEISJES: (voor scheidsrechters zie volgende pagina)

Meisjes A:	Zandvoort	AI	-	Alliance	AII	12.00 uur KG
Meisjes C:	Zandvoort	CI	-	Amsterdam	CII	13.30 uur KG

OPSTELLINGEN:

JOngens A: M. Aandewiel, V. Woters, M. Smits, P.Paap, D. Molenaar P.v.d. Mije, P. Landman, N.Castien, G.J. Cense, N. Gatsonides, P. Henneman.
Coaches : T. Gatsonides tel: 023-246224/J. Goezinne tel: 14182

Jongens B: P. Koenekoop, F. v,d.Mije, S, Bryan, W. Wiltenburg, T. Retra, M.v.d. Bos, Q. Niemoller, J. Mollerus, P. Roy, J. Gatsonides, M.J. Castien, A. Samsuria, L. Menkhorst.
Begeleiders:v.d. Mije tel: 15018/H. Bryan tel. 12534
Verzamelen bij clubhuis om 13.00 uur
Rijders : V.d. Mije/Bryan/v.d. Bos.

Meisjes A: S. Faber, S.deBrijn, B. Verburg, W. Ackermans , A. Amende, S.den Boer, C. Bruynzeel, D.v. Duuren, R. Willigers, C. de Muinck, H. Plantenga, J. Bouman.
Coach : R. Willigers tel: 16414/P. Castien tel: 16828

Meisjes C: F. Gormiller, M. Grannetia, P.v.Liempt, E. de Muinck, N. Tump, K. v. Gameren, Z. de Kuyer, M. Bluys, A. v.d Haak, N. El Madadi, L. Korper.
Coach : H. van Gameren tel: 16815.

Bij thuiswedstrijden altijd een uur van te voren aanwezig zijn.

Wil het team dat de laatste wedstrijd speelt de vlaggen van het veld mee naar binnen nemen en het clubhuis aanvegen.

BARDIENST ZATERDAG 21 september:

09.00	-	11.00	een van de ouders van S. Korper (kassa)
			" " " " " P. de Vries
11.00	-	12.45	" " " " " J. Wendelgelst
			" " " " " S. Verhoef
12.45	-	14.30	" " " " " B. Verburg
			" " " " " N. Tump
14.30	-	sluit	" " " " " P. Landman
			" " " " " M. Smits (kassa)

Als U staat opgesteld voor een bardienst of rijbeurt wilt U dan zo vriendelijk zijn om binnen het team van Uw kind te ruilen.
De telefoonmummers staan of in de [illegible] Garneal en in het jaarboek.

Verslag Jongens B 'Zandvoort-Myra B d.d: 14 september 1991.

Het was warm weer, dus het was extra zweten voor ons. We moesten tegen Myra B. De wedstrijd begon om 13.40 uur.
Wij hadden 12 man, duz eentje ging de dug-out in. Myra nam de afslag en gingen meteen de aanval inzetten. Maar de al kwam bij Zandvoort en één - nul voor ons. Dat was lekker even een voorsprong. En kort daarna ging de tweede erin en de derde ging er toen ook maar in voor Zandvoort. Nou dan nog maar één, vier - nul voor Zandvoort (natuurlijk). Ik dacht daar kan niks meer misgaanmmaar Myra maakte een goal! 4-1! + en nog één 4-2. Dan nog maar één voor Zandvoort, 5-2 en met die stand gingen we de rust in.
Er werd gewisseld, dus er kwam een fitte man in. 5-2 voor Zandvoort. Er kon niks meer misgaan. En toen kwam het goal, een doel voor.......Myra 5-3. Jammer, maar toen dacht Jim dat wordt 6-3 en dat werd het ook.
6-3 is de eindstand.

Thijs, doei.

+ + + + + + + + + + + + + + + + +

Het was al weer het tweede weekend van de competitie. Van de thuisspelende teams valt te zeggen dat er ruimschoots gewonnen is en wel zeer verdienstelijk ook. De punten stromen binnen. Als men zo doorgaat zullen na de voorrondes wel enkele teams naar een hogere categorie gaan. Verleden week had jongens BI nog wat jongens te kort, deze week echtet was het team voltallig en dat was ook wel te merken aan het eindresultaat. Wanneer je voor een wedstrijd af moet zeggen, doe dit dan ruimschoots van te voren, zodat je coach voor vervanging kan zorgen. Mensen die te laat of helemaal niet afbellen duperen hun andere teamgenoten en dat is niet zo aardig. Iedereen wordt verzocht na de training en of wedstrijd het clubhuis schoon achter te laten. Dit is wel zo prettig voor de teams die nog moeten spelen of trainen. Hieronder volgen nog wat namen van jeugdcommissie leden gedurende het seizoen 1991/1992.

Voorzitter jeugdcommissie	:Raymond Leffelaar
secretaris jeugdcommissie	:Jeroen Goezinne
wedstrijdleiding ABC	:Jeroen Goezinne
Technische commissie	:Miranda Schilpzand
	Ruud Willigers
	Frits v. Loenen Martinet
Scheidsrechter commissie	Reiner Slotemaker
Feest commissie	:Miranda Schilpzand
Tournooi commissie	:Ruud Willigers
	Desiree Goode
	Ria Bruinsma
Vervoers commissie	:Leonie Porton

Leden die het afgelopen jaar hun C-kaart hebben gehaald, kunnen deze afhalen bij Raymond Leffelaar.

Scheidsrechters a.s. zaterdag 21 september:

Jongens A	: M. Swart/J. Goezinne	15.00 uur
Meisjes A	: T. Gatsonides/N. Gatsonides	12.00 uur
Meisjes C	: M. Schilpzand/Y. Ovaa.	13.30 uur

+-+-+-+-+-+-+-+-+-+

Op donderdag 3 en vrijdag 4 oktober zal er weer een dames- en kinderkledingbeurs gehouden worden. Houdt hier vast rekening mee en verzamel vast uw overbodige winterkleding. Meer nieuws in de volgende Garnael.

Afgelopen zaterdag was het weer een stralende dag. Vooral voor de jongens E en meisjes E, zij wonnen beide hun wedstrijd. Ga zo door, jullie kunnen het best. Ook de jongens D speelden een mooie wedstrijd. Geen één van de beide teams gaf een punt kado, de wedstrijd is dan ook gelijk geëindigd.
Voor de jongens E2 was het een zware wedstrrijd. Goed naar jullie coach luisteren en kijken wie bij jouw groep hoort en niet elkaars bal afpakken. Volgende keer lukt het jullie ook wel om een doelpunt te maken.
Blijf je best doen!!!

Uitslagen van 14 september

Jongens

Randwijck D1 - ZHC D	5-5
ZHC E1 - Rood Wit E1	6-1
ZHC E2 - Bennebroek E3	0-11

Meisjes

ZHC D - Terriers D1	1-2
Bloemendaal E3 - ZHC E	1-3

WEDSTRIJDPROGRAMMA ZATERDAG 21 SEPTEMBER 1991

Jongens :	Zandvoort D1	- Abcoude D1	09.30 KG
	Zandvoort E1	- Strawberries E1	11.00 KG
	Zandvoort E2	- Bloemendaal E1	11.00 KG
Meisjes :	Strawberries D2	- Zandvoort D1	10.45 KG
	Zandvoort E1	- Hurley E3	11.00 KG

BARDIENSTEN ZATERDAG 21 SEPTEMBER

een van de ouders van:

09.00 - 11.00 uur : S.Korper (kassa) - P. de Vries
11.00 - 12.45 uur : J.Wendelgelst - S. Verhoef
12.45 - 14.30 uur : B.Verburg - N.Tump
14.30 - einde : M.Smits (kassa) - P.Landman

Opstellingen:

Jongens D : Toine - Justin - Robert - Erik - Simon - Patrick - Nick? - Milan - Jorrit
Coach : C.Wiltenburg tel. 13608
Aanwezig zijn op Duintjesveld om 09.00 uur

Jongens E1: Niek? - Milan - Jorrit zie ook bij jongens D - Jordy - Nick Remco - Lars
Coach : R.de Wolff tel. 17423 (tijdelijk)
Aanwezig zijn op Duintjesveld om 10.30 uur

Jongens E2: Lars - Martijn - Stefan - Mark - Job - Steven G. - Nick D. Thomas (res. Martijn W.)
Coaches : Hr.Verhoef tel. 14087 en Hr.Carrée tel. 12644
Aanwezig zijn op Duintjesveld om 10.30 uur

Meisjes D : Nienke - Niko - Maaike - Lenny - Kristien - Lotus - Marieke Kim Landman - Janine - Petra - Janine v.Liemt
Coach : Hr. de Ridder tel. 17064
Verzamelen bij Duintjesveld om 10.00 uur
Rijders : de Ridder - Beugel - Paap

Meisjes E : Anne - Kelly - Intan - Lara - Eilene - Raja - Manon
Coach : B.v.Bergen tel. 19558
Aanwezig zijn op Duintjesveld om 10.30 uur

KOM ALLEMAAL OP TIJD!!!

KLEDINGBEURS

Op donderdag 3 oktober en vrijdag 4 oktober is er weer een kledingbeurs in de Sterrrenburg, voor herfst en winterkleding.
Nadere gegeven volgen.

Verslagen

We hebben eindelijk een keer gewonnen. Ik had 2 doelpunten gemaakts. En Lara en de tegen partij had 1 doelpunt gemaakt dus we hadde 3-1 gewonnen. en ik vind het ook heel leuk dat manon lid is geworden. en raja had der eerste wedtrijd gespeelt. en ze deed het heel goed voor de eerste keer. Bloemendaal ee 5 tegen zandvaoort ee een 1-3

Van anne

Hallo allemaal

Vandaag speelde ik (Milan) met mijn eigen team thuis. Tegen Rood Wit.
Niek jammer dat je er niet was, een te gekke wedstrijd.
ten eerste : De zon scheen
ten tweede : Rood Wit was een leuke tegenstander
ten derde : Gewonnen, 6-1, Jordy, Remco en ik hebben alle drie twee goals gemaakt. De eerste helft heeft Steven (een nieuw talent) gekeept, Nick in de tweede helft, goed gekeept jongens.
Volgende week proberen wij weer zo goed te spelen.

xxxtjes Milan (jongens E1)

Wij meisjes d1 moesten tegen de terriers d1. In de eerste helft stond Jeanine op doel. Lenny maakte het eerste doelpunt in de eerste helft. Lenny sloeg hem en de keeper maakte hem zelf. In de eerste helf maakte de terriers er 1-1 van. En toen was het pauze.
In de tweede helft stond Kristien op doel. De terriers maaakte er 2-1 van. Jeanine en Kristien hebben heeel goed gekeept. We hadden verloren met 2-1.

Maaike Retra

Zandvoort D1 - Randwijck D1
We moesten uit tegen Randwijk op kunstgras. Patrick moest op keep, en Robert was aanvoerder. Deze week speelde Jorrit met ons mee. De eerste tien minuten werd er niet gescoord. Randwijk scoorde het eerst doelpunt en ook het tweede en ook het derde 3-0 dus. Maar al snel werd het 3-1. En een paar minuten later scoorde Jorrit 3-2. En de stand bleef ook zo tot de rust. In de 2e helft was het een spannende strijd maar al snel werd het 3-3. En toen was het helemaal spannend uiteindelijk maakt Zandvoort 4-3. Maar dat geldt niet voor land want al snel maakt Randwijk 4-4 en 5-4. En dat bleef lang zo tot de laatste minuut aanbrak toen werd het 5-5. En toen nog enkele secondens en toen ging het laatste fluitsignaal.

PS Jorrit bedankt voor het invallen
PS Justin van harte beterschap. We hopen dat je volgen week weer kunt hockeyen.

TOINE

Ja hoor we gingen er weer tegen aan. Patrcik de Vries stond op ceep en ik was aanvoerder. O!!! Patrick wat heb je nou gedaan je hebt er nou al drie door gelaten oen Tim zij we komen heus wel terug. En ja hoor we kwamen als een flits terur en eindelijk was het zover 4-3 maar randwijk liet het niet op zijn dat zitten dus werd het 4-4 maar randwijk was nog niet klaar dus werd het 4-5 voor randwijk maar wij waren ook nog niet klaar dus uit eindelijk werd het 5-5

PS Justin we hebben je gemist van harte beter schap
PS Jorrit bedankt voor het mee spelen en het goal. DOEi!!! ROBERT